



## D'OEDE DOZE

ERVAAR ZELF HOE HET IS OM OUD TE ZIJN



‘Oud worden’; deze ervaring zal je wellicht ooit zelf meemaken, of misschien word je er nu al mee geconfronteerd in je nabije omgeving. Bij deze ervaring horen vaak diverse lichamelijke kwaaltjes of dementie. Een vaststelling die je ‘overvalt’ ook al komt het dagelijks in de media. Met **d’oede doeze** bieden wij een steun om **samen te werken aan een maatschappij die vriendelijk is voor ouderen en mensen met dementie**. Dit proces start in je hoofd en daar speelt ons project sterk op in; namelijk **de ‘aha’ beleving**.

Met onze toolbox en bijhorende website werken wij vooral ervaringsgericht en laagdrempelig om zo bij te dragen tot **een genuanceerde en realistische beeldvorming van het oud worden en het dementieproces**.

“Vertel me en ik vergeet.  
Laat me zien en ik onthoud.  
Laat me ervaren en ik begrijp.”

(Confucius)

- **Aanleiding.**

Thuis word ik al een aantal jaren geconfronteerd met het ouder worden van mijn ouders. Van mijn kinderen kreeg ik steeds vaker volgende vragen te horen: “Hoe komt het dat opa nu op oma haar fiets rijdt?, Waarom valt oma zo vaak en trillen haar handen bij het uitschenken van koffie?” En dan

is er nog de verwardheid... **Allemaal kwaaltjes die een jongere zich moeilijk kan voorstellen wanneer men er niet dagelijks mee wordt geconfronteerd.**

Sinds enkele jaren organiseert Mentor vzw **inleefsessies** (<http://www.vzwmentor.be/ouderenzorg-inleefsessies>) waarbij onze ervaringsdeskundige lesgevers personeel actief in de ouderenzorg op een interactieve manier laten ervaren wat het betekent als oudere te leven met een beperking. Meer concreet betreft het de beperkingen van minder goed gaan horen, minder goed gaan zien, mobiliteit die het laat afweten, dementie die optreedt en het leven met een psychische zorgvraag.

Mijn persoonlijke ervaringen met mijn naaste familieleden en de professionele ervaringen met de inleefsessies leerden ons dat het een belangrijke meerwaarde zou betekenen mochten wij beschikken over **simulatiertools die zowel dementie als de fysieke ongemakken eigen aan het ouder worden op realistische manier nabootsen.**

In 'Zorg en Financiering' lezen we dat **één op de vijf ouderen van 55 tot 80 jaar lichamelijke beperkingen heeft.**

Als we de onderzoekscijfers met betrekking tot dementie onder de loep nemen (bron: 'vergeet dementie onthou mens') stellen we vast dat **tegen 2050 er in Vlaanderen 200.000 mensen met dementie zullen zijn** wat een verdubbeling betekent ten opzichte van 2015. Dus momenteel zijn er 100.000 mensen met dementie in Vlaanderen, van wie er **2000 mensen met dementie jonger dan 65 jaar zijn. Bij één op de vijf treedt ooit zelf dementie op.**

- **Inhoud en doelstelling.**

**D'oede doze** is een educatief pakket dat bestaat uit:

- een toolbox met **simulatiemateriaal** waarbij diverse fysieke kwaaltjes en dementie concreet worden gemaakt,
- een educatieve website met filmmateriaal, inleefopdrachten, quiz, educatieve bundel en reflectietools.

De gebruiker van de educatieve toolbox beleeft een waar **AHA-moment**.

Het AHA-moment is bedoeld om **meer respect en geduld** op te brengen voor mensen die deze kwaaltjes bezitten. Binnen de zorgsector kan dit vertaald worden in meer respectvolle zorg en menswaardige omgang.

De focus van een inleefsessie is om **zich in te leven in de situatie van de zorgvrager** of stil te staan bij de huidige verleende zorg. Het is een doe-sessie, onderbouwd en begeleid vanuit de website [www.doededoze.be](http://www.doededoze.be) en de toolbox zelf.

De samenwerking met onze klankbordgroep van ervaringsdeskundigen met een fysieke beperking, mantelzorgers en professionele experts resulteerde in een lijst van meest voorkomende kwaaltjes.

Het concept van d'oede doze richt zich tot **slechtziendheid, slechthorendheid, artrose, slechte doorbloeding, fijne motoriek, valangst, slikproblemen, rugklachten, verminderd gevoel en verminderde conditie. Dementie** is het enige niet fysiek kwaaltje dat werd bijgevoegd. 'De ziekte van de eeuw' treft vele ouderen en er is nog weinig over

geweten. Door het tastbaarder te maken kan men meer weten en beter begrijpen zodat dit de sleutels kunnen zijn om de omgang met mensen met dementie te verbeteren.

- **Initiatiefnemers.**

**Mentor vzw;** u kan bij Mentor terecht voor oriëntering, begeleiding, werving & selectie, opleiding en advies. Onze doelstelling: mensen/groepen/organisaties sterker maken.

Telefoon: 056/26.44.34 / e-mail: [info@mentorvzw.be](mailto:info@mentorvzw.be) / [www.mentorvzw.be](http://www.mentorvzw.be)

**Hogeschool West-Vlaanderen;** het Industrial design Center van Howest heeft een omvangrijk takenpakket. Zo dient het gebouw als onderwijsstek voor de bacheloropleiding Industrieel productontwerpen en de masteropleiding Industrieel Ontwerpen van UGent Campus Kortrijk. Er wordt nauw samengewerkt tussen docenten en studenten van het departement Ergotherapie en industrieel product ontwerp. De toolbox en de simulatieproducten werden ontworpen en gemaakt in het IDC door studenten. Telefoon: 056/24.12.68 / e-mail: [ipo@howest.be](mailto:ipo@howest.be) / [www.howest.be/ipo](http://www.howest.be/ipo) en [www.industrieelontwerpers.be](http://www.industrieelontwerpers.be)

- **Organisatie.**

Mentor vzw & HOWEST zijn de coördinatoren en werkten samen met volgende partners:

- OCMW Kortrijk,
- ECD Sophia,
- Zorggroep Heilig Hart,
- Ziekenhuiscampus AZ Groeninge,
- Wzc Sint Vincentius,
- Familiezorg West-Vlaanderen,
- RHIZO-scholengroep,
- Brailleliga vzw,
- Pilipili nv,
- HUKO,
- Vancanneyt nv,

**Met financiële steun van de Provincie West-Vlaanderen binnen het Impulsreglement.**

- **Info?**

Mentor vzw; tel.: 056/26.44.34, [info@mentorvzw.be](mailto:info@mentorvzw.be), <http://www.vzwmentor.be/doededoze>

Contactpersoon: Veerle Decoo – Mentor vzw: 056/26.44.31

