



www.mentorvzw.be



Zusters Augustinessen ^{VZA}



INLEEFSESSIE

Voorstellingsfiche

'Omgaan met mensen met dementie'



KORTE OMSCHRIJVING

Samen werken we aan een inclusieve maatschappij waarin plaats is voor iedereen, met of zonder handicap of beperking. Het is uiteraard van groot belang deze visie mee te geven aan personeel actief binnen de ouderenzorg. Om dit doel te bereiken is het belangrijk dat mensen zicht hebben op de leefwereld van mensen met dementie. Binnen deze vorming simuleren wij settings uit het dagelijkse leven van ouderen met dementie binnen de woonzorgsector.

DOELSTELLING EN MEERWAARDE

Door de toenemende vergrijzing groeit het aantal personen met dementie. Zo zien we het aantal personen met dementie in Vlaanderen tegen 2050 verdubbelen. Onze maatschappij staat dan ook voor volgende grote uitdaging: hoe kunnen we als samenleving beter leren omgaan met dementie. Het spreekt voor zich dat in de woonzorgsector het aandeel ouderen met dementie ook daar steeds meer zal toenemen. Tot op vandaag zien we echter dat vele hulpverleners onwennig staan t.o.v. deze problematiek. De inleefsessie heeft daarom als doel meer inzicht te krijgen in het ziektebeeld, de benaderingswijzen, vroegdetectie, ondersteuning van mantelzorgers en de maatschappelijke uitdaging m.b.t. deze problematiek.

Aanpak:

- Aan de hand van een PPT worden de diverse thema's gebracht. Via interactie en persoonlijke vraagstelling wordt ingespeeld op de behoeften van de groep zonder het thema uit het oog te verliezen.
- Via divers materiaal en opdrachten krijgt dementie een concrete vorm waarbij de deelnemers de kans krijgen zich in te leven in symptomen als onmacht, vergetelheid, moeilijk verwoorden,...
- De deelnemers leren de basisprincipes rond communicatie met personen met dementie toepassen. Dit door groepswork en rollenspel.
- Het gebruik van de instrumenten voor vroegdetectie worden aangereikt en meegegeven, zodat men deze in de praktijk kan gebruiken.
- Nuttige links worden aan elke deelnemer meegegeven zodat men verder aan de slag kan (bv cfr mantelzorg, etc...)

DOELGROEP

Personeel actief in de 5 woonzorgcentra en dienstencentra van de vzw Zusters Augustinessen en OCMW Kortrijk.

Wij richten ons met deze inleefsessie tot onthaalbedienden, verzorgenden, verpleegkundigen, logistieke hulpen, personeel van de cafetaria, poetshulpen, animatoren, kinesisten, ergotherapeuten, maatschappelijk werkers en vrijwilligers (bvb. mantelzorgers).

INHOUD

- Er is een theoretische benadering over de verschillende soorten dementie, de symptomen en daarmee gepaard gaande gedragsveranderingen (angst, agressie, depressie).
- Via een inleefoefening zullen de deelnemers stilstaan bij de impact van de aandoening op het dagdagelijks leven in een woonzorgcentrum en bij randactiviteiten (bvb. uitstappen).
- De fenomenologische benadering wordt toegepast als basishouding voor de omgang met personen met dementie aangevuld met een aantal andere benaderingswijzen zoals validation, humor, warme zorg, haptonomie.
- Handvaten voor een goede communicatie worden meegegeven aan de deelnemers.
- Instrumenten voor vroegdetectie worden aangereikt.
- De deelnemers staan ook stil bij de zorg voor de partner, familie en mantelzorger.
- Vragenronde met concrete situaties.

PRAKTISCH

De inleefsessie duurt 3 uren met tussenin een korte pauze.

Er is voor iedere deelnemer een educatieve bundel.

Om de kwaliteit van de inleefsessie op maat te garanderen, wordt er gewerkt in groepjes van maximaal 25 deelnemers.

LESGEVER

Patrick Laevens (hoofdverpleegkundige wzc De Weister) kan heel wat jaren ervaring voorleggen m.b.t. het praktisch omgaan met ouderen met dementie.

De vormingswerker werkt interactief via rollenspel, groepswork, en persoonlijke vraagstelling. De vormingswerker is deskundig in het thema en in het werken met groepen. Hij/zij heeft heel wat ervaring met het coachen inzake dementie.