



## INLEEFSESSIE

### Voorstellingsfiche

*‘Omgaan met mensen met een psychische  
zorgvraag’*



## KORTE OMSCHRIJVING

Destigmatisering van psychiatrische ziektebeelden.

Stigmatisering van geestesziek(t)en heeft niet alleen een nefaste invloed op het leven van psychiatrische patiënten en hun familieleden, maar tast ook de zorgvoorzieningen en de hulpverleners aan. De problematiek van geestelijke gezondheid sluit nauw aan bij de leefwereld van de meeste mensen. Ook zij spreken over stress, seksualiteit en relaties, onzekerheid over de toekomst, werkdruk,...

## DOELSTELLING EN MEERWAARDE

De trainer licht toe: "Schizofrenie is aanleiding tot diepere kennis van mijn bestaan. Ziek zijn is daarom niet alleen een beproeving voor mij. Het is ook proeven van wat mens zijn is. Ik wil de deelnemers sleutels aanreiken om die onbekende leefwereld te openen en komaf te maken met de bestaande vooroordelen. Het helpt hen om te kunnen reflecteren, kritisch te kunnen denken en een onderscheid te kunnen aanbrengen.

Een tweede doel is de deelnemers aandachtig te maken voor de eerste tekenen van de ziekte. Hoe langer je ziek bent en niet geholpen wordt, hoe meer je vervreemdt van de rest van de wereld. Hoe sneller je aangepaste professionele hulp krijgt, hoe beter. Tenslotte laat de lesgever aanvoelen dat psychose een niet te ontsluiten mysterie is. Antwoorden kunnen haar vragen niet altijd vervangen. Het is ons niet altijd makkelijk dit te beamen.

Verrijkt zijn met een psychotische persoonlijkheidsstructuur impliceert immers een existentiële scheppingsdrang. Wellicht ligt welzijn, anders dan vluchtige genoegens, niet direct voor het grijpen. Maar een leven van volgehouden toewijding aan dat waar we van houden, kan het ons sporadisch verlenen. Zo wens ik dan ook samen met de deelnemers mijn geestesziekte te beleven."

Door deel te nemen aan dit project bouwt een woonzorgcentrum of dienstencentrum niet alleen mee aan de positieve en realistische beeldvorming van de geestelijke gezondheidszorg, maar toont ze ook haar engagement en maatschappelijke betrokkenheid. Het project kan leiden tot verdraagzaamheid tussen mensen onderling en bouwt mee aan de cohesie van de woonzorgcultuur.

De inleefsessie wordt verzorgd door een ervaringsdeskundige.

## DOELGROEP

Personeel actief in de 5 woonzorgcentra en dienstencentra van de vzw Zusters Augustinessen en OCMW Kortrijk.

Wij richten ons met deze inleefsessie tot onthaalbedienden, verzorgenden, verpleegkundigen, logistieke hulpen, personeel van de cafetaria, poetshulpen, animatoren, kinesisten, ergotherapeuten, maatschappelijk werkers en vrijwilligers.

## INHOUD

- De symptomen van schizofrenie
- Het verloop van schizofrenie
- De dagelijkse aspecten van psychose
- De oorzaken van schizofrenie
- De rol van geneesmiddelen
- Psycho-educatie

## PRAKTISCH

De inleefsessie duurt 3 uren met tussenin een korte pauze.

Er is voor iedere deelnemer een educatieve bundel.

Om de kwaliteit van de inleefsessie op maat te garanderen, wordt er gewerkt in groepjes van maximaal 25 deelnemers.

**Het is belangrijk om de deelnemers aan te sporen vooraf een vragenlijst op te maken.**

## LESGEVER

Dhr. Michel Mestrum is psychiatrisch patiënt en lijdt aan paranoïde schizofrenie.

Hij zet zich reeds geruime tijd in voor het destigmatiseren van psychiatrische ziektebeelden.

Na zijn klassieke humaniora volgde hij een opleiding office management aan de Katholieke Hogeschool Mechelen. De voorbije jaren focuste hij zich op de studie van het Portugees.

Michel Mestrum is een laureaat van VOCATIO.